



**SPÉCIALISÉ DANS L'ACCOMPAGNEMENT SPORTIF, WEPERF VOUS AIDE À RÉALISER VOS OBJECTIFS !**  
DÈS LE 15 SEPTEMBRE 2025, REPRISSE DES ENTRAÎNEMENTS EN GROUPE, ENCADRÉS PAR PAULINE DUNAND, FÉLIX COTTET-PUINEL, ANTOINE BEZAULT ET JÉRÔME BAUD. NOUS VOUS ACCOMPAGNONS DANS LA RÉALISATION DE VOS OBJECTIFS DANS LES COMPÉTITIONS LOCALES ET INTERNATIONALES.

## NATATION

- ➔ Apprentissage de la technique de nage en crawl et optimisation de la technique spécifique à la nage en eau libre.
- 📍 **Piscine du Lignon, Le Lignon, ou Baby plage, Genève**
- 📅 **Les MERCREDIS** ⌚ **7H15 À 8H15**

- ➔ Perfectionnement de la technique de nage en crawl et optimisation de la technique spécifique à la nage en eau libre.

- 📍 **Piscine du Lignon, Le Lignon**
- 📅 **Les MERCREDIS et VENDREDIS** ⌚ **12H15 À 13H15**

## COURSE À PIED

- ➔ Optimisation de la performance par un travail technique et de qualité sur et hors-piste.
- 📍 **Mardi : Plateau du Bois de la Bâtie (côté route de Chancy)**  
**Jeudi : Piste du Bout du Monde, Genève**
- 📅 **Les MARDIS et JEUDIS** ⌚ **12H15 À 13H15**

## MUSCULATION

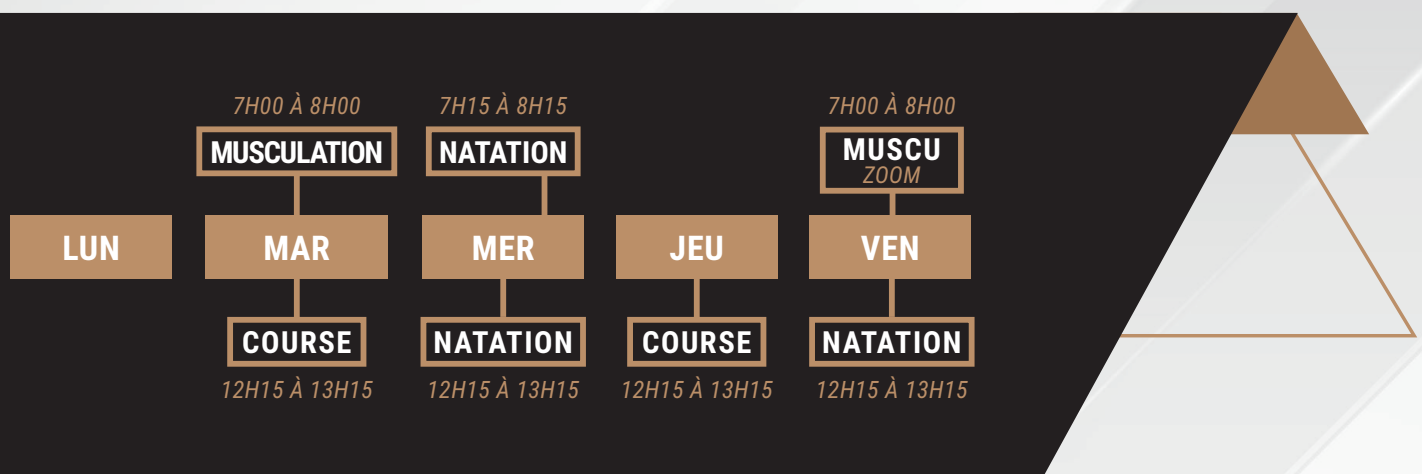
- ➔ Prévention des blessures et optimisation des performances dans les sports d'endurance (Natation, Cyclisme, Course à Pied, Trail, Triathlon, etc.) avec petit matériel.
- 📍 **Sambo, Rue Maunoir 11, ou Baby Plage, Genève**
- 📅 **Les MARDIS** ⌚ **7H00 À 8H00**

## MUSCU ZOOM

- ➔ Prévention des blessures et optimisation des performances dans les sports d'endurance (Natation, Cyclisme, Course à Pied, Trail, Triathlon, etc.) au poids de corps.
- 📍 **En visio sur Zoom**
- 📅 **Les VENDREDIS** ⌚ **7H00 À 8H00**

# TEAMWORK MAKES THE DREAM WORK

WePerf





## PACK MULTI 500 CHF

> **1 SÉANCE HEBDOMADAIRE**  
au choix entre natation,  
course à pied, musculation,  
muscu zoom

> Valable pour la saison  
2025/2026

## PACK MULTIPERF 900 CHF

> **2 SÉANCES HEBDOMADAIRES**  
au choix entre natation,  
course à pied, musculation,  
muscu zoom

> Valable pour la saison  
2025/2026

## PACK MULTIPERF+ 1'200 CHF

> **3 SÉANCES HEBDOMADAIRES**  
au choix entre natation,  
course à pied, musculation,  
muscu zoom

> Valable pour la saison  
2025/2026

## PACK MULTIPERF++ 1'400 CHF

> **4 SÉANCES HEBDOMADAIRES**  
au choix entre natation,  
course à pied, musculation,  
muscu zoom

> Valable pour la saison  
2025/2026

## PACK FLEXI 250 CHF

> **FORFAIT 10 HEURES**

> Offre valable 1 an pour  
les séances entre natation,  
course à pied, musculation,  
muscu zoom

## PACK FLEXIPERF 400 CHF

> **FORFAIT 20 HEURES**

> Offre valable 1 an pour  
les séances entre natation,  
course à pied, musculation,  
muscu zoom

## PACK FLEXIPERF+ 500 CHF

> **FORFAIT 30 HEURES**

> Offre valable 1 an pour  
les séances entre natation,  
course à pied, musculation,  
muscu zoom

## PACK FLEXIPERF++ 600 CHF

> **FORFAIT 40 HEURES**

> Offre valable 1 an pour  
les séances entre natation,  
course à pied, musculation,  
muscu zoom

### INFOS TARIFS

> **Séances du 15/09/2025  
au 16/08/2026** hors vacances  
scolaires genevoises, Comp'  
et quinzaine des vacances  
estivales des coaches

> Possibilité de tarif prorata  
temporis selon première séance

### OFFRE SPÉCIALE

**-20% sur les premières consultations**  
avec notre diététicienne du sport,  
Sandrine Lasserre, et notre entraîneur  
mental, Cécile Hocquaux, pour toute  
souscription à un ou plusieurs pack(s)

### FIERS DE NOS COULEURS

Pour la souscription à  
un ou plusieurs packs,  
**profitez de cadeaux  
de bienvenue**

### OFFRE PARRAINAGE

**Bénéficiez de 10% de  
remise** sur votre/vos  
pack(s) par nouveau  
membre parrainé