



# WePerf

ACCOMPAGNEMENT SPORTIF

NATATION  
CYCLISME  
COURSE À PIED  
TRAIL RUNNING  
MUSCULATION  
SKI DE FOND  
TRIATHLON

PRÊT À RÉALISER VOS OBJECTIFS, REJOIGNEZ NOUS !

Dès le **14 septembre 2020**, reprise des entraînements en groupe, encadrés par des professionnels reconnus et diplômés. Ils vous permettront de réaliser vos objectifs dans les grandes compétitions locales et internationales.

[info@weperf-sport.com](mailto:info@weperf-sport.com) • [www.weperf-sport.com](http://www.weperf-sport.com)

**TEAMWORK  
MAKES THE  
DREAM WORK**  
#WePerf



## NATATION

- ➔ Perfectionnement de la technique de nage en crawl et optimisation de la technique spécifique à la nage en eau libre.

📍 **Piscine du Lignon, Le Lignon**

📅 **Les MERCREDIS et VENDREDIS** ⌚ **12H15 À 13H15**

## MUSCULATION

- ➔ Prévention des blessures et optimisation des performances dans les sports d'endurance (Natation, Cyclisme, Course à Pied, Trail, Triathlon, etc.).

📍 **Sambo, Rue Maunoir 11, Genève**

📅 **Les MARDIS et VENDREDIS** ⌚ **7H00 À 8H00**

📅 **Muscu Zoom WePerf les MERCREDIS** ⌚ **18H45 À 19H45**

## CYCLISME

- ➔ **Marre de rouler seul ?** Rejoignez notre groupe cyclisme pour des sorties rythmées et dans la bonne humeur, infos sur demande.

## SKI DE FOND

- ➔ Perfectionnement de la technique de ski de fond et optimisation de la performance dans les sports d'endurance (Natation, Cyclisme, Course à Pied, Trail, Triathlon, etc.). Infos en cours de saison.

## COURSE À PIED

### Séance TECHNIQUE

- ➔ Perfectionnement de la technique de course et optimisation de la performance.

📍 **Centre Sportif de la Queue d'Arve, Genève**

📅 **Les MARDIS** ⌚ **12H15 À 13H15**

### Séance INTENSITÉ

- ➔ Optimisation de la performance par un travail d'intensité sur et hors-piste.

📍 **Piste du Bout du Monde, Genève**

📅 **Les JEUDIS** ⌚ **12H15 À 13H15**

**TEAMWORK  
MAKES THE  
DREAM WORK**  
#WePerf

SPÉCIALISÉE DANS  
TOUTES LES FACETTES DE  
L'ACCOMPAGNEMENT SPORTIF,  
L'ÉQUIPE WEPERF VOUS AIDE À  
RÉALISER VOS OBJECTIFS !

> **Préparation collective à de grandes compétitions** locales et internationales dans chaque groupe d'entraînement

> **Entraînements encadrés et coordonnés par des professionnels diplômés** et reconnus en natation, cyclisme, course à pied, trail running, musculation, ski de fond et triathlon

> **Tests sportifs collectifs effectués** dans chaque groupe

**NOUVEAU**  
**DES SÉANCES  
TOUTE L'ANNÉE**



## PACK MULTI 400 CHF

- > PACK MULTI-DISCIPLINE AVEC 1 SÉANCE PAR SEMAINE
- > SÉANCE HEBDOMADAIRE AU CHOIX ENTRE NATATION, COURSE À PIED ET MUSCULATION
- > CHOIX D'UN JOUR FIXE

## PACK MULTIPERF 750 CHF

- > PACK MULTI-DISCIPLINE AVEC 2 SÉANCES PAR SEMAINE
- > SÉANCES HEBDOMADAIRES AU CHOIX ENTRE NATATION, COURSE À PIED ET MUSCULATION
- > CHOIX D'UN JOUR FIXE

## PACK MULTIPERF+ 1'100 CHF

- > PACK MULTI-DISCIPLINE AVEC 3 SÉANCES PAR SEMAINE
- > SÉANCES HEBDOMADAIRES AU CHOIX ENTRE NATATION, COURSE À PIED ET MUSCULATION
- > CHOIX D'UN JOUR FIXE

## PACK FOCUS 749 CHF

- > PACK 1 DISCIPLINE AU CHOIX AVEC 2 SÉANCES PAR SEMAINE ENTRE NATATION, COURSE À PIED ET MUSCULATION.

1 PACK FOCUS SOUSCRIT = -10% SUR LE DEUXIÈME

NOUVEAU

## PACK E-CAP 750 CHF

- > RÉALISEZ 3 SÉANCES DE COURSE À PIED PAR SEMAINE **SELON VOS DISPOS.** SUIVEZ NOTRE PROGRAMME ET NOUS ANALYSONS ENSUITE VOS DATAS.

+ PACK FOCUS CAP = -15%

+ PACKS MULTI CAP = -10%

**TEAMWORK  
MAKES THE  
DREAM WORK**  
#WePerf

### INFOS TARIFS

- > Vous souhaitez souscrire à un pack Focus et bénéficier d'un suivi personnalisé, demandez nos tarifs dégressifs
- > Séances du 14/09/2020 au 29/08/2021 hors vacances scolaires genevoises et quinzaine de fermeture annuelle en été
- > Possibilité de tarif prorata temporis selon première séance

### OFFRE SPÉCIALE

- 20% sur la 1<sup>ère</sup> consultation avec notre diététicienne du sport, Sandrine Lasserre, pour toute souscription à un pack

### FIERS DE NOS COULEURS

POUR LA SOUSCRIPTION À UN OU PLUSIEURS PACKS, PROFITEZ DE CADEAUX DE BIENVENUE

### OFFRE PARRAINAGE

BÉNÉFICIEZ DE 10% DE REMISE SUR VOTRE/VOS PACK(S) PAR NOUVEAU MEMBRE PARRAINÉ

## PACK FLEXI 160 CHF

- > FORFAIT 10 HEURES SOIT 16CHF PAR HEURE
- > OFFRE VALABLE POUR LES SÉANCES COURSE À PIED, NATATION\*, SKI DE FOND ET MUSCULATION

\*DANS LA LIMITE DE 16 NAGEURS

## PACK FLEXIPERF 250 CHF

- > FORFAIT 20 HEURES SOIT 12.5CHF PAR HEURE
- > OFFRE VALABLE POUR LES SÉANCES COURSE À PIED, NATATION\*, SKI DE FOND ET MUSCULATION

\*DANS LA LIMITE DE 16 NAGEURS