



WePerf

ACCOMPAGNEMENT SPORTIF

NATATION
CYCLISME
COURSE À PIED
TRAIL RUNNING
MUSCULATION
SKI DE FOND
TRIATHLON

PRÊT À RÉALISER VOS OBJECTIFS, REJOIGNEZ NOUS !

Dès le **14 septembre 2020**, reprise des entraînements en groupe, encadrés par des professionnels reconnus et diplômés. Ils vous permettront de réaliser vos objectifs dans les grandes compétitions locales et internationales.

info@weperf-sport.com • www.weperf-sport.com

**TEAMWORK
MAKES THE
DREAM WORK**
#WePerf



NATATION

- ➔ Perfectionnement de la technique de nage en crawl et optimisation de la technique spécifique à la nage en eau libre.

📍 **Piscine du Lignon, Le Lignon**

📅 **Les MERCREDIS** ⌚ 12H15 À 13H15

MUSCULATION

- ➔ Prévention des blessures et optimisation des performances dans les sports d'endurance (Natation, Cyclisme, Course à Pied, Trail, Triathlon, etc.).

📍 **Sambo, Rue Maunoir 11, Genève**

📅 **Les MARDIS et VENDREDIS** ⌚ 7H00 À 8H00

📅 **Muscu Zoom WePerf les MERCREDIS** ⌚ 18H45 À 19H45

CYCLISME

- ➔ **Marre de rouler seul ?** Rejoignez notre groupe cyclisme pour des sorties rythmées et dans la bonne humeur, infos sur demande.

SKI DE FOND

- ➔ Perfectionnement de la technique de ski de fond et optimisation de la performance dans les sports d'endurance (Natation, Cyclisme, Course à Pied, Trail, Triathlon, etc.). Infos en cours de saison.

COURSE À PIED

Séance TECHNIQUE

- ➔ Perfectionnement de la technique de course et optimisation de la performance.

📍 **Centre Sportif de la Queue d'Arve, Genève**

📅 **Les MARDIS** ⌚ 12H15 À 13H15

Séance INTENSITÉ

- ➔ Optimisation de la performance par un travail d'intensité sur et hors-piste.

📍 **Piste du Bout du Monde, Genève**

📅 **Les JEUDIS** ⌚ 12H15 À 13H15

**TEAMWORK
MAKES THE
DREAM WORK**
#WePerf

SPÉCIALISÉE DANS
TOUTES LES FACETTES DE
L'ACCOMPAGNEMENT SPORTIF,
L'ÉQUIPE WEPERF VOUS AIDE À
RÉALISER VOS OBJECTIFS !

> **Préparation collective à de grandes compétitions** locales et internationales dans chaque groupe d'entraînement

> **Entraînements encadrés et coordonnés par des professionnels diplômés** et reconnus en natation, cyclisme, course à pied, trail running, musculation, ski de fond et triathlon

> Tests sportifs collectifs effectués dans chaque groupe

NOUVEAU
**DES SÉANCES
TOUTE L'ANNÉE**



PACK MULTI 400 CHF

- > PACK MULTI-DISCIPLINE AVEC 1 SÉANCE PAR SEMAINE
- > SÉANCE HEBDOMADAIRE AU CHOIX ENTRE NATATION, COURSE À PIED ET MUSCULATION
- > CHOIX D'UN JOUR FIXE

PACK MULTIPERF 750 CHF

- > PACK MULTI-DISCIPLINE AVEC 2 SÉANCES PAR SEMAINE
- > SÉANCES HEBDOMADAIRES AU CHOIX ENTRE NATATION, COURSE À PIED ET MUSCULATION
- > CHOIX D'UN JOUR FIXE

PACK MULTIPERF+ 1'100 CHF

- > PACK MULTI-DISCIPLINE AVEC 3 SÉANCES PAR SEMAINE
- > SÉANCES HEBDOMADAIRES AU CHOIX ENTRE NATATION, COURSE À PIED ET MUSCULATION
- > CHOIX D'UN JOUR FIXE

PACK FOCUS 749 CHF

- > PACK 1 DISCIPLINE AU CHOIX AVEC 2 SÉANCES PAR SEMAINE ENTRE NATATION, COURSE À PIED ET MUSCULATION.

1 PACK FOCUS SOUSCRIT
= -10% SUR LE DEUXIÈME

NOUVEAU

PACK E-CAP 750 CHF

- > RÉALISEZ 3 SÉANCES DE COURSE À PIED PAR SEMAINE **SELON VOS DISPOS.** SUIVEZ NOTRE PROGRAMME ET NOUS ANALYSONS ENSUITE VOS DATAS.

+ PACK FOCUS CAP = -15%

+ PACKS MULTI CAP = -10%

**TEAMWORK
MAKES THE
DREAM WORK**
#WePerf

INFOS TARIFS

- > Vous souhaitez souscrire à un pack Focus et bénéficier d'un suivi personnalisé, demandez nos tarifs dégressifs
- > Séances du 14/09/2020 au 29/08/2021 hors vacances scolaires genevoises et quinzaine de fermeture annuelle en été
- > Possibilité de tarif prorata temporis selon première séance

OFFRE SPÉCIALE

- 20% sur la 1^{ère} consultation avec notre diététicienne du sport, Sandrine Lasserre, pour toute souscription à un pack

FIERS DE NOS COULEURS

POUR LA SOUSCRIPTION À UN OU PLUSIEURS PACKS, PROFITEZ DE CADEAUX DE BIENVENUE

OFFRE PARRAINAGE

BÉNÉFICIEZ DE 10% DE REMISE SUR VOTRE/VOS PACK(S) PAR NOUVEAU MEMBRE PARRAINÉ

PACK FLEXI 160 CHF

- > FORFAIT 10 HEURES SOIT 16CHF PAR HEURE
- > OFFRE VALABLE POUR LES SÉANCES COURSE À PIED, NATATION*, SKI DE FOND ET MUSCULATION

*DANS LA LIMITE DE 16 NAGEURS

PACK FLEXIPERF 250 CHF

- > FORFAIT 20 HEURES SOIT 12.5CHF PAR HEURE
- > OFFRE VALABLE POUR LES SÉANCES COURSE À PIED, NATATION*, SKI DE FOND ET MUSCULATION

*DANS LA LIMITE DE 16 NAGEURS